

2024년 안동종친회 정기총회 임원개선



권철환 회장



안동종친회(회장 권철환) 주최 '2024년 안동종친회 정기총회'가 12월 17일 오전 11시 안동도마토비페 연회장에서 개최하였다.

이날 권재주 원로원 의장을 비롯하여 권계동, 권숙동, 권기호, 권주연 등 4명의 고문, 권기창 안동시장 부부, 권오국 전 안동향교 전교, 권중근 파종회장협의회 회장, 권현중 부호장공파회장, 권정호 동정공파회장, 권기수 별장공파회장, 권순열 전 별장공파회장, 권호준 부정공파회장, 권중덕 전 시종공파회장, 권순복 정조공파회장, 권기만 전 정조공파회장, 권관택 경북도의회 행정보건의복지위원장, 권기운 안동시의회 문화복지위원장, 권남희 전 안동시 의원과 원로원 회원, 수석 및 상임 부회장, 24개 읍면동지회장, 권사모, 능곡 회원, 능우회원, 새천년부녀회 등 170여명이 참석하였다.

권기원 사무국장의 사회에 따라 진행된 이날 총회에는 국민의례, 시조묘소 망배, 회장인사, 축사, 경과보고, 감사보고, 임원개선, 2025년도 예산안 심의, 기타 토의 등

의 순으로 이어졌다. 권철환 종친회장은 인사말에서 "종친회장을 29개월 맡는 동안 종친회 회칙개정, 안동권씨전국체육대회 안동에서 성대하게 개최, 새천년부녀회 발족, 원로원 창립, 능동재사 화장실 개조 등 많은 업적을 이루었다"고 회고하기도 했다. 권 회장은 "능곡회가 안동권씨의 보물이다. 지방 곳곳에서 젊은 청년들을 문중에 끌어 들이지 못해 안동권씨의 맥이 끊어질 지경인데 내년에 영주시에서 안동권씨전국체육대회가 열리지만 그 다음 해에는 젊은 청년들이 부족, 체육대회를 개최할 시군이 없어서 고민"이라며 우려를 표하였다. 권기창 안동시장은 축사에서 "안동권씨의 덕분으로 안동시가 나날이 발전하고 있으며 안동시도 이에 힘을 입어 시민들을 위해 열심히 시정을 해 나가겠다"고 말했다.

이어 안동시내 24개 읍면동 지회 총회 및 행사, 기타 등 98개 항의 경과보고를 유인물로 대체하였으며 권오국, 권세종 감사의 감사보고와 2024년도 세입, 세출 결산보고를 하였다.

곧 이어 임원개선에서 권재주 원로원 의장이 임시의장을 맡아 진행된 결과 권기택 수석부회장이 권철환 회장이 연인할 것을 제안, 채택하여 참석자 전원일 만장일치로 통과시켜 현 회장이 제31대 안동종친회장으로 2년 임기를 연임하기로 했다. 권철환 회장은 연인 인사말에서 "내년에는 시조님 영정(影幀)이 완성되면 영정 원부 복원, 안동권씨회관에 엘리베이터 설치 등을 할 계획"이라고 밝혔다. 2025년도 예산안은 원안대로 통과시켰다. 부회장은 감사, 사무국장은 차후에 결정하기로 했다.

기타 토의에서 2025년도 안동종친회 신년인사회는 3월 1일 안동시청 대동관 영남홀에서 개최한다고 밝혔으며 참석자 전원에게 1.5kg짜리 백진주 쌀1부대씩을 선물로 나누어 주었다.

총회를 마친 참석자들은 토마토 연회장 에서 뷔페식으로 점심 식사를 하고 헤어졌다.

권영건 보도부장

기억의 장기화, 신중년의 메타인지 능력개발

내적 성장과 사회적 적응을 위한 길

권원희 (한국평생직업교육원 원장/36세 북아공파)



현재 사회는 변화의 연속입니다. 기술 발전, 경제적 불확실성, 그리고 사회 구조의 변화는 앞으로의 인생을 계획하는 데 있어 도전 과제가 되고 있습니다. 신중년 세대는 이러한 변화 속에서 새로운 가능성을 탐색하고, 기존의 지식과 경험을 활용해 자신을 재구성해야 할 필요성이 큼니다. 이러한 변화에 대응하기 위해서는 메타인지 능력이 필수적입니다. 따라서 본 칼럼에서는 신중년 세대를 위한 메타인지 교육의 중요성 및 구체적인 방법론을 심도 있게 다루겠습니다.

메타인지란 무엇인가?
메타인지(Metacognition)는 간단히 말해 자신이 어떻게 배우고 생각하는지를 아는 것입니다. 이는 두 가지 주요 요소로 나뉩니다.

- 메타인지 지식 : 자신이 알고 있는 것과 배우는 방식에 대한 인식입니다. 이는 개인의 강점과 약점을 파악하고, 효과적인 학습 전략을 선택하는 데 도움을 줍니다.

- 메타인지 조절 : 자신의 학습 과정을 계획하고 모니터링하며 평가하는 능력입니다. 이를 통해 학습 목표를 설정하고, 적절한 피드백을 받으며 학습 과정을 조정할 수 있습니다.

메타인지의 필요성
신중년 세대는 경험과 지식이 많지만, 환경의 변화로 인해 이를 재정립할 필요가 있습니다. 메타인지 능력은 신중년이 새로운 직업을 찾거나 기존의 일에서 성과를 높이는 데 필요한 요소입니다. 다음은 메타인지의 필요성을 요약한 내용입니다:

- 자기 주도적 학습의 촉진 : 신중년 세대는 전통적인 교육 방식보다는 자기 주도적으로 학습하는 것이 중요합니다. 이는 개인의 목표를 설정하고 이를 실현하기 위한 맞춤형 학습 경로를 만들어줍니다.
- 문제 해결 능력 향상 : 메타인지 능력은 복잡한 문제를 해결하는 데 도움을 줍니다. 신중년 세대는 직장 내에서 발생하는 다양한 문제에 대해 체계적으로 접근하고 해결책을 찾을 수 있어야 합니다.
- 변화에 대한 적응력 강화 : 빠르게 변화하는 사회에서 새로운 정보나 기술에 적응하는 것은 필수적입니다. 메타인지를 통해 신중년들은 더 효과적으로 새로운 기술을 수용하고 학습할 수 있습니다.

신중년 세대의 직면 과제
신중년 세대는 재취업 및 경력 전환, 건강 문제, 사회적 연결 고리의 부족 등 여러 도전에 직면해 있습니다. 이를 구체적으로 살펴보면 다음과 같습니다:

- 1. 재취업 및 경력 전환 : 은퇴 후에도 계속해서 일하고자 하는 신중년이 많습니다. 하지만 재취업은 때로는 큰 장벽이 되며, 많은 경우 이직이나 새로운 경로를 찾기 위한

방법을 모색해야 합니다.
2. 기술 변화에 대한 적응 : 디지털 시대는 끊임없이 변화하고 있습니다. 신중년 세대는 최신 기술에 대한 학습이 필요하며, 이를 통해 경쟁력 있는 인재로 자리잡아야 합니다.

3. 정신적 및 신체적 건강 유지 : 신체적 건강을 유지하는 것뿐만 아니라 정신적 스트레스 관리 또한 중요합니다. 건강한 라이프스타일을 유지하기 위한 방법을 찾아야 합니다.

4. 사회적 연결 유지 : 세대의 변화와 함께 사회의 고립감이 커질 수 있습니다. 다양한 사회적 연결을 유지하고 새로운 관계를 형성하는 것이 중요합니다.

신중년 세대는 메타인지 능력을 통해 이러한 도전 과제를 효과적으로 극복할 수 있습니다. 스스로의 경험을 반영하여 적절한 전략을 세운다면, 긍정적인 변화를 이끌어낼 수 있습니다.

메타인지 능력 개발 방법
신중년 세대를 위한 메타인지 교육은 다양한 방법으로 진행될 수 있습니다. 다음은 구체적인 방법론입니다:

- 1. 자기 인식 증진하기
- 자기 반성의 시간 : 정기적으로 자신의 목표와 과정을 돌아보는 시간을 가지세요. 예를 들어, 매일 혹은 매주 일지를 작성함으로써 자신이 무엇을 성취했는지, 발전의 기초가 되는 무엇을 배웠는지를 명확히 할 수 있습니다.

- 자기 평가 : 학습 후 자신의 성과를 평가하는 과정은 중요합니다. 자신이 어떤 부분에서 부족했는지를 분석하고, 개선하기 위한 방법을 찾는 것이 필요합니다.

2. 호기심을 통한 방법론 개발
- 핵심 질문 개발 : 문제를 분석할 때, "이 문제의 본질은 무엇인가?"와 같은 핵심 질문을 던져보세요. 이로 인해 문제에 대한 깊은 이해가 가능해집니다.

- 문제 해결 접근법 활용 : 다양한 문제 해결 기법을 모색해 보세요. 예를 들어, 디자인 씽킹을 통해 사용자 중심의 문제 해결 접근을 시도할 수 있습니다.

3. 토의 및 토론 활용하기
- 다양한 의견 교환 : 다양한 배경을 가진 사람들과의 토의는 새로운 인사이트를 제공합니다. 서로의 의견을 존중하고, 비판적 사고를 통해 심도 있는 논의로 나아가야 합니다.

- 창의적인 기법 활용 : 6 Thinking Hats와 만다라트기법을 통해 다양한 관점에서 문제를 바라보세요. 서로 다른 사고 방식을 조화롭게 융합해 혁신적인 해결책을 모색할 수 있습니다.

4. 실전 경험과 사례 학습하기
- 사례 분석 : 실제 사례를 통한 학습은 매우 효과적입니다. Problem-Based

Learning(PBL) 기법 등을 통해 구체적인 문제 해결 경험을 쌓을 수 있도록 합니다.
- 메타인지 훈련 과정 설계 : 여러 단계에 걸쳐 체계적인 메타인지 교육을 제공하며, 이를 통해 경쟁력 있는 인재로 자리잡을 수 있도록 도와줍니다.

5. 온라인 및 오프라인 학습 병행하기
- 온라인 교육 활용 : 다양한 온라인 플랫폼에서 메타인지 관련 강의를 수강할 수 있습니다. 이를 통해 효율적으로 자기 주도 학습을 진행할 수 있습니다.

- 오프라인 네트워킹 : 지역 사회에서의 세미나나 워크숍에 참여하여 실제적인 피드백을 받고, 네트워킹을 통해 새로운 기회를 찾는 것이 중요합니다. 개인의 경험을 유익적으로 나누는 것이 필요합니다.

성공적인 메타인지 교육을 위한 팁
신중년에게 메타인지 교육을 효과적으로 제공하기 위해 몇 가지 전략을 추가적으로 제안합니다:

- 작은 목표 설정 : 거대한 목표보다는 작은 목표로 시작하세요. 이를 통해 동기 부여를 유지하며, 성취감을 느낄 수 있습니다.

- 회고 및 피드백 : 진행 상황에 대해 정기적으로 회고하고, 피드백을 구하세요. 타인의 의견은 자신을 돌아보는 데 큰 도움이 됩니다.

- 긍정적 마인드 유지 : 실패를 두려워하지 말고 지속적인 학습을 지향하세요. 긍정적인 태도는 배우는 데 있어 큰 자산이 됩니다.

결론 : 신중년의 새로운 여정을 응원하며 메타인지 교육은 신중년 세대가 급변하는 세상을 살아가는 데 필요한 핵심 능력입니다. 이를 통해 스스로의 강점을 파악하고, 새로운 기회를 창출함으로써 사회적 기여를 할 수 있습니다. 메타인지를 통해 자기 주도적인 학습 능력을 강화하고, 더 나아가 사회에 긍정적인 영향력을 미치는 방향으로 성장할 수 있습니다.

이 글은 메타인지 교육이 신중년의 삶에 가져다줄 수 있는 긍정적인 변화에 대한 심층적인 탐구입니다. 여기서 제안된 전략과 방법들은 신중년이 자신의 생활 환경 속에서 새로운 가능성을 발견하고 더 나아가 행복한 삶을 영위하는 데 기여할 수 있습니다. 여러분의 여정에 대한 지원을 아끼지 않으며, 추가 질문이나 필요 사항이 있다면 언제든지 말씀해 주세요! 새로운 시작을 향한 여러분의 도전에 함께하겠습니다.

이 글은 다양한 자료와 개인 경험을 바탕으로 작성된 정보입니다. 변화하는 시대에 맞춰 지속적인 학습과 성장의 과정을 같은 길을 걸어가고자 하는 모든 신중년에게 도움이 되고자 합니다.

2024년도 능우회 정기총회 및 신임 회장단 선출



권오관 신임회장

능우회(陵優會: 회장 권오직)가 주최하는 "2024년도 능우회 정기총회"가 12월 10일 오후 6시 안동시 평화9길46-13(평화동) '정운환정식'식당에서 능우회원 및 능곡회 회장단 등 32명이 참석한 가운데 개최하였다.

권영호 사무국장의 사회에 따라 진행된 이날 정기총회에서 시조 묘소 망배, 상음례, 회장 인사, 경과보고, 감사보고, 결산보고, 기타 토의 등의 순으로 이어졌다. 권오직 회장은 인사말에서 "회원들의 덕분으로 1년 임기의 회장 직을 아무 탈 없이 마칠 수 있어서 대단히 감사하다"며 고마움을 표하였다. 게스트로 참석한 권관택 능곡회장은 인사말에서 "앞으로 능곡회를 발전시켜 활성화 하겠으며 선배님들의 애로사항을 귀담아 듣고 많이 협조 하겠다"고 다짐했다.

이어 올 한 해 동안 행사를 치렀던 각종 경과보고 15건은 유인물로 대체하였으며 권오직 감사의 감사보고, 권영호 사무국장의 올 한해 사용한 수입 및 지출내역 등 결산보고를 하였다.

임원개선에선 2025년도 제 15대 신임회장에 권오관(안동중앙새마을금고 이사장), 부회장 권오갑, 감사 권오직을 각각 선임하고 권오관 신임회장이 권기락씨를 사무국장으로 지명했다. 권오관 신임회장은 인사말에서 "여러 회원님들의 협조 하에 내년 1

년을 잘 이끌어 가겠다"며 소감을 밝혔다. 회의가 끝나고 저녁 식사 자리에서 권오직 능우회장을 비롯하여 권오관 신임 능우회장, 권혁록 3대 능우회장 등 3명이 돌아가면서 건배제를 하는 등 화기애애한 분위기 속에서 식사를 마쳤다. 이 자리에서 권태형 직전 능곡회장은 능우회원들에게 500ml짜리 '하이진저 레몬 생강청' 1병씩을 선물로 나누어 주었다.



권영건 보도부장

謹賀新年



2025년 새해가 밝았습니다.
여러분의 막내에
건강과 행복이
가득하시길 진심으로
기원드립니다.

顧問 : 權啓東(僕射公派), 權奇德(僕射公派), 權宙衍(副戶長公派), 權奇浩(僕射公派)

會長 : 權重根(侍中公派宗會 會長)

副會長 : 權奇秀(別將公派宗會 會長)

監事 : 權純福(正朝公派宗會 會長)

事務局長 : 權奇胤(副戶長公派宗會 副會長)

會長團

宗派宗會 會長 權處瑛	副戶長公派宗會 會長 權憲宗	樞密公派宗會 會長 權五敦	僕射公派宗會 會長 權寧相
同正公派宗會 會長 權五秀	佐尹公派宗會 會長 權五信	別將公派宗會 會長 權奇秀	副正公派宗會 會長 權孝俊
侍中公派宗會 會長 權重根	給事中公派宗會 會長 權旭炯	中允公派宗會 會長 權寧鐸	軍器監公派宗會 會長 權奇洪
正朝公派宗會 會長 權純福	戶長公派宗會 會長 權丙燾	檢校公派宗會 會長 權正澤	

새해 元旦 安東權氏派宗會長協議會 會長 權重根